

# 1

## Dechrau yn y Coleg

# Dechrau yn y Coleg

## Taflen gyngor i fyfyrwyr

Mae dechrau yn y coleg yn gyffrous ond efallai byddwch hefyd yn poeni oherwydd ei fod yn brofiad newydd.

Gallai fod o gymorth ystyried beth ydych am ei wneud cyn dechrau. Yn ôl nifer o fyfyrwyr yr amser mwyaf anodd iddynt yw'r cyfnodau pan nad oes 'gwersi' neu amser heb strwythur.

Felly mae gennym restr o gynghorion a allai fod yn ddefnyddiol.

## Cofiwch ddefnyddio eich braslun o gynllun gweithredu / rhestr wirio i'ch helpu i wybod:

- Lle i fynd
- Pwy sy'n gallu helpu
- Beth fydd ei angen arnoch

## Mae myfyrwyr wedi dweud wrthym fod y canlynol wedi eu helpu:

- Gwybodaeth sy'n gallu eu helpu i gynllunio a gwybod beth maen nhw i fod i'w wneud.
- Cael amser cyn ac ar ôl 'gwersi' i drafod beth sydd wedi digwydd y diwrnod hwnnw ac unrhyw bryderon yn gysylltiedig â'r gwaith neu'r wers.
- Amser i brosesu gwybodaeth a gallu gofyn os nad ydynt yn siŵr. Bydd o gymorth gwybod i bwy y dylech ofyn os nad ydych yn siŵr ynglŷn ag unrhyw beth.
- Bod y coleg yn hyblyg ynghylch amseroedd egwyl er mwyn iddynt allu mynd i'r cantin neu o amgylch y coleg ar adegau tawelach. Os yw hyn yn eich poeni mynnwch air â'ch Tiwtor neu Fentor.
- 'Lle diogel' i:
  - Ymlacio
  - Bwyta cinio
  - I fynd iddo os yw'n rhy swnllyd neu lachar
  - I fynd iddo pan nad ydynt mewn 'gwersi'. Bydd hyn yn helpu myfyrwyr i wybod yn union beth maen nhw'n ei wneud drwy'r dydd.
  - Cyfarfod myfyrwyr eraill sydd â'r un diddordebau.
  - Gweithio ar eu pennau eu hunain.

## Atodiad 1 – Cynllun Gweithredu / Rhestr Wirio Myfyrwyr

### Cynllun gweithredu / rhestr wirio myfyrwyr ar gyfer y coleg

Mae symud o'r ysgol i'r coleg yn gallu bod yn hynod anodd, ond yn y llawlyfr yma mae gwybodaeth a chwestiynau i'ch helpu i baratoi ar gyfer y coleg. Mae'r cynllun gweithredu/rhestr wirio mewn 3 adran; 'Dechrau yn y coleg', 'Yn ystod coleg', ac 'Ar ôl coleg'. Atebwch y cwestiynau a llenwch y gweithgareddau. Pan fyddwch yn y coleg gwnewch yn siŵr bod y staff wedi darllen y cynllun gweithredu/rhestr wirio yma gyda chi i wneud yn siŵr eich bod yn cael yr holl gymorth sydd ei angen arnoch.

Gallwch gadw'r cynllun gweithredu/rhestr wirio yma gyda'r gwaith papur arall sydd gennych i fynd i'r coleg, neu y gallech ei gael gan y coleg.

### Cyn Dechrau yn y Coleg

**Pa gwrs i'w ddewis?**

Mae dewis cwrs yn gallu bod yn anodd, ond dyma bethau y dylech eu hystyried;

**Beth ydych chi'n mwynhau ei wneud?** *Atebwch yn y blwch*

*Ticiwch y blwch os mai'r ateb 'oes'*

**Oes yna gwrs sy'n cynnwys hyn?** .....

*Ticiwch y blwch os mai'r ateb 'oes'*

**Oes gennych chi'r cymwysterau priodol i fynd ar y cwrs** .....

**Pa swydd hoffech chi ei gwneud yn y dyfodol?** *Atebwch yn y blwch*

*Ticiwch y blwch os mai'r ateb 'ydi'*

**Ydi'r cwrs yr ydych eisiau ei wneud yn eich helpu tuag at y swydd yr hoffech ei gwneud?** .....

***Os ydych wedi ticio pob un o'r blychau, mae'r cwrs yr ydych yn ei ystyried fwy na thebyg yn addas i chi.***

## Pa goleg i'w ddewis?

Weithiau efallai bod mwy nag un coleg sy'n cynnig y cwrs yr ydych eisiau ei wneud, mae'n werth mynd i bob un o'r colegau hynny.

Ceisiwch ystyried y cwestiynau canlynol wrth benderfynu pa goleg i fynd iddo;

Pa mor bell ydych chi'n fodlon teithio? Gallai fod yn haws i rai pobl deithio llai a dewis y coleg agosaf at eu cartref, ond gallwch chi deimlo'n gyfforddus yn teithio'n bellach.

*Ticiwch y blwch ar gyfer yr amser teithio yr ydych yn teimlo'n gyfforddus ag ef*  
**Dydw i ddim eisiau teithio'n bell iawn, rhwng 1-20 munud o fy nghartref i'r coleg** .....

**Rwy'n fodlon teithio rhywfaint, rhwng 21-40 munud o fy nghartref i'r coleg** .....

**Rwy'n fodlon teithio'n bellach, 40 munud neu fwy o fy nghartref i'r coleg** .....

*Rhowch gylch o amgylch yr ateb i'r cwestiwn*

### **Ydych chi'n hoffi adeilad y coleg?**

Byddwch yn treulio llawer o amser yn adeilad y coleg felly ceisiwch ddewis y coleg yr ydych yn teimlo'n fwyaf cyfforddus ynddo ..... YDW or NAC YDW

*Rhowch gylch o amgylch yr ateb i'r cwestiwn*

### **Ydych chi'n hoffi'r darlithwyr?**

Os cewch chi gyfle i gyfarfod y darlithwyr yn ystod diwrnodau agored, mae'n werth dewis coleg lle'r ydych yn dod ymlaen gyda'r darlithwyr ..... YDW or NAC YDW

*Rhowch gylch o amgylch yr ateb i'r cwestiwn*

### **Ydi gwasanaethau cymorth y Coleg yn gallu diwallu anghenion eich cyflwr?**

Mae angen help ar bob un ohonom weithiau, felly mae'n werth ystyried p'un ai ydych chi'n hoffi'r gwasanaethau cymorth i fyfyrwr. .... YDW or NAC YDW

**Ceisiwch ddod o hyd i goleg sydd o fewn yr amser teithio yr ydych wedi'i ddewis, ac yr ydych wedi rhoi ateb cadarnhaol i'r cwestiynau.**

## Sut ydw i'n paratoi ar gyfer coleg?

Unwaith yr ydych wedi dod o hyd i gwrs a dewis coleg mae'n amser dechrau paratoi at ddechrau'r tymor.

**Ydi'r holl eitemau gennych chi?** *Ticiwch y blwch os yw'r eitemau gennych*

Gliniadur	
Pennau ysgrifennu, pensiliau, rhwbiwr, pren mesur, miniwr	
Cas pensiliau	
Bag	
Unrhyw werslyfrau a awgrymir gan y coleg	

Os nad ydych yn siŵr beth sydd ei angen arnoch cyn dechrau yn y coleg, cysylltwch â'r unigolyn sy'n gyfrifol am eich derbyn a gofynnwch beth mae angen i chi ddod gyda chi.

Weithiau mae angen darllen gwaith sy'n berthnasol i'ch cwrs cyn dechrau'r tymor.

*Ticiwch y blwch os mai'r ateb yw 'ydw'*

Ydych chi wedi gofyn i'r coleg a oes angen gwneud gwaith darllen i baratoi ar gyfer eich cwrs? .....

Os oes angen gwneud gwaith darllen cyn dechrau yn y coleg, ydych chi wedi gwneud hynny? .....

Mae'n gallu bod yn anodd dod i arfer ag adeilad y coleg, ond gallwch ofyn am gael ymweld â'r coleg fwy nag unwaith cyn i'r tymor ddechrau os byddai hynny o gymorth.

*Rhowch gylch o amgylch eich ateb i'r cwestiwn*

Fuasech chi'n hoffi ymweld ag adeilad y coleg cyn dechrau'r tymor? ..... BASWN neu NA FASWN

*Rhowch gylch o amgylch eich ateb i'r cwestiwn*

Ydych chi'n gwybod sut i drefnu ymweliad â'r coleg cyn dechrau'r tymor? ..... YDW neu NAC YDW

*Os mai'r ateb yw 'nac ydw', ffoniwch y coleg a gofynnwch sut gallwch chi drefnu hyn.*

*Rhowch gylch o amgylch eich ateb i'r cwestiwn*

Ydych chi wedi ymweld â'r coleg ac yn teimlo'n gyfforddus â'r adeilad? ..... YDW neu NAC YDW

## Gwnewch yn siŵr eich bod yn gwybod sut yr ydych am deithio'n ôl a blaen i'r coleg.

*Rhowch gylch o amgylch eich ateb i'r cwestiwn*

Ydych chi am fynd i'r coleg mewn :

- Bws coleg
- Car
- Cludiant cyhoeddus (e.e. trefnau neu fysiau)
- Cludiant arbennig

*Atebwch yn y blwch*

Faint o'r gloch ydych chi'n gadael yn y bore? .....

Faint o amser mae'n ei gymryd i gyrraedd y coleg? .....

Faint o'r gloch ydych chi'n gadael y coleg yn y pwn? .....

Faint o amser mae'n ei gymryd i gyrraedd adref? .....

## Cynllunio eich trefn newydd

Gall fod yn ddefnyddiol gwybod beth fydd eich trefn arferol pan fyddwch yn y coleg cyn i chi ddechrau. I baratoi ar gyfer y drefn newydd y byddwch yn ei dilyn yn ystod y coleg, efallai y byddwch eisiau dilyn trefn debyg am ychydig wythnosau cyn i'r coleg ddechrau.

Llenwch yr amserlen gyffredinol yma i'ch helpu i gynllunio strwythur eich diwrnod. Nid yw'r amserlen yma'n cynnwys eich gwersi, dim ond y drefn feunyddiol.

Gweithgaredd	Amser
Deffro	
Gadael y tŷ	
Cychwyn teithio i'r coleg	
Coleg yn dechrau	
Amser cinio	
Coleg yn gorffen	
Cychwyn teithio adref	
Cyrraedd adref	
Mynd i gysgu	