3

Ar ôl Coleg

Ar ôl Coleg

Gadael y coleg

Mae gadael y coleg eto'n gallu bod yn amser cyffrous ond pryderus. Gall fod yn arbennig o anodd i rai myfyrwyr sy'n aml yn cael trafferth gydag unrhyw newid. Mae gweithwyr pontio, tiwtoriaid a mentoriaid yn gallu eich cynorthwyo gyda hyn. Gallan nhw eich helpu i:

- baratoi a chynllunio ar gyfer beth ydych eisiau ei wneud nesaf
- cael gafael ar yr wybodaeth ddiweddaraf i'ch helpu i wneud y dewis priodol
- dewis y lleoliad gorau, fel prifysgol, swydd neu hyfforddiant pellach (yn cynnwys prentisiaethau).

Prifysgol

Os ydych eisiau mynd i'r brifysgol bydd angen i chi wybod:

- sut i ymgeisio
- sut brifysgol ydyw a'r cyrsiau sydd ar gael
- pa gymwysterau sydd eu hangen arnoch i fynd ar y cwrs yr ydych wedi'i ddewis
- sut gallwch chi drefnu ymweliadau i weld lle mae'r brifysgol a sut le yw'r campws
- pwy fydd yn mynd gyda chi ar yr ymweliad
- sut i gyrraedd y brifysgol a lle fyddwch chi'n aros tra byddwch chi yno
- beth mae'r gwasanaethau cymorth i fyfyrwyr yn ei gynnig
- beth ydych chi am ei wneud y tu allan i'r darlithoedd
- beth i'w wneud os na chewch chi'r graddau ar gyfer y brifysgol gyntaf ar eich rhestr dewis
- beth i'w wneud os bydd pethau'n mynd o'i le tra ydych yn y brifysgol

Cyflogaeth

Os nad ydych yn gweithio ar hyn o bryd, ac eisiau cael swydd, bydd angen i chi wybod:

- gwybodaeth am wasanaethau cyngor cyflogaeth e.e. gyrfaoedd
- sut i gael cymorth ar gyfer ffug gyfweliadau, llenwi ffurflenni cais, ayb
- am Wasanaethau Cyflogaeth gyda Chefnogaeth
- pa swyddi y gallwch eu gwneud gyda'ch cymwysterau? Neu a fydd angen i chi wneud cymwysterau pellach i allu gwneud y swydd o'ch dewis?
- Mae amrywiaeth fawr o adnoddau ar gael ar www.ASDinfoWales.co.uk/working-with-autism a allai eich helpu.

Hyfforddiant yn cynnwys hyfforddiaethau a phrentisiaethau

Efallai y byddwch yn dymuno gwneud hyfforddiant pellach neu ddechrau prentisiaeth. Mae pobl sy'n gallu helpu gyda:

- gwybodaeth am wasanaethau cyngor ynghylch hyfforddiant e.e. cynghorwyr gyrfaoedd, dysgu seiliedig ar waith
- sut i gael cymorth gyda ffug gyfweliadau, llenwi ffurflenni cais, ayb
- am Wasanaethau Cyflogaeth gyda Chefnogaeth
- pa swyddi y gallwch eu gwneud gyda'ch cymwysterau? Neu a fydd angen i chi wneud cymwysterau pellach i allu gwneud y swydd o'ch dewis?
- Mae amrywiaeth fawr o adnoddau ar gael ar www.ASDinfoWales.co.uk/working-with-autism a allai eich helpu.

Atodiad 3 - Cynllun Gweithredu / Rhestr Wirio i Fyfyrwyr

Ar ôl Coleg

Pan fydd eich cyfnod yn y coleg yn dirwyn i ben, bydd angen i chi ddechrau meddwl beth sy'n mynd i ddigwydd wedyn. Mae rhai pobl yn cael swydd neu brentisiaeth, eraill yn mynd i brifysgol, ac mae rhai'n cymryd amser i ffwrdd i fynd i deithio, ymysg pethau eraill.

I geisio penderfynu beth i'w wneud ar ôl gorffen yn y coleg atebwch y cwestiynau canlynol;

Pa swydd hoffech chi ei gwneud yn y dyfodol?
Atebwch yn y blwch

Rhowch gylch am eich ateb i'r cwestiwn
Oes angen mwy o gymwysterau i allu gwneud y swydd honno? .... OES or NAC OES

Os felly, mae'n werth paratoi ar gyfer addysg bellach/uwch.

Pa gwrs y mae angen i chi ymgeisio amdano?
Atebwch yn y blwch

Rhowch gylch am eich ateb i'r cwestiwn
Os gallwch chi gael y swydd yn syth o'r coleg, ydych wedi gwneud cais am swydd .... DO or NADDO

Pa help sydd ei angen arnoch gan y coleg i gael swydd?
Atebwch yn y blwch

Nid yw'r llawlyfr yma'n cynnwys popeth am fywyd y coleg, ond mae'n eich helpu i ddeall a chynllunio ar gyfer rhannau ohono. Os oes gennych chi sylwadau, meddyliau, syniadau a chynlluniau eraill, ysgrifennwch nhw yn y blwch canlynol;