*Clinician’s Toolkit*



**Cynllunio ar gyfer asesu anhwylderau'r sbectrwm awtistaidd**

**Manylion personol**

|  |  |
| --- | --- |
| Enw | Dyddiad geni |
| Cyfeiriad | Rhif yr ysbyty |
|  |
| Manylion cysylltu â’r cynhaliwr neu rywun arall sy’n gwybod hanes y claf | Wedi’i atgyfeirio gan |
| Gwybodaeth berthnasol arall | |

# **Adolygu’r atgyfeirio**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Dyddiad atgyfeirio: | Dyddiad derbyn: | | Dyddiad trafod: | | |
| Atgyfeirio wedi’i adolygu gan: | | | | | |
| **Cynnwys** | | | | | **✓/🗶** |
| Oes arwyddion/nodweddion o ran anhwylderau'r sbectrwm awtistaidd? | | | | |  |
| Oes anawsterau parhaol o ran trin a thrafod pobl? | | | | |  |
| Oes anawsterau parhaol o ran cyfathrebu’n gymdeithasol? | | | | |  |
| Oes ymddygiad ystrydebol (anhyblyg ac ailadroddol), tuedd i wrthwynebu newidiadau neu ddiddordebau cyfyng? | | | | |  |
| Oes problemau ynglŷn â chael/cynnal swydd neu addysg? | | | | |  |
| Oes anawsterau o ran meithrin a chynnal perthynas? | | | | |  |
| Oes hanes o ddefnyddio gwasanaethau iechyd y meddwl neu anableddau dysgu? | | | | |  |
| Oes hanes o gyflwr niwroddatblygiadol (gan gynnwys anableddau dysgu ac anhwylder gorfywiogrwydd/diffyg sylw) neu anhwylder meddyliol? | | | | |  |
| **I rywun a chanddo anabledd dysgu cymedrol neu ddim anabledd o gwbl:** | | | | |  |
| Ydy holiadur AQ10 wedi’i lenwi? | | | | |  |
| Ydy sgôr holiadur AQ10 yn uwch na 6? | | | | |  |
| Oes pryderon nad yw’r sgôr honno’n gywir? | | | | |  |
| **I rywun a chanddo anabledd dysgu cymedrol-difrifol:** | | | | |  |
| Oes anawsterau o ran trin a thrafod pobl? | | | | |  |
| Oes tuedd i fethu ag ymateb i deimladau pobl? | | | | |  |
| Ydy’r ymddygiad yr un fath beth bynnag fo’r sefyllfa gymdeithasol? | | | | |  |
| Oes tuedd i fethu â mynegi cydymdeimlad? | | | | |  |
| Oes tuedd i gadw at yr un drefn feunyddiol a gwrthwynebu newidiadau? | | | | |  |
| Oes tuedd i wneud yr un peth dro ar ôl tro? | | | | |  |
| Ydy pryderon proffesiynolion meddygol wedi’u nodi? | | | | |  |
| Ydy pryderon y cynhaliwr/cymar/teulu wedi’u nodi? | | | | |  |
| **Camau presennol/blaenorol** | | | | | **✓/🗶** |
| Ydy’r claf wedi’i asesu erioed o ran anhwylderau'r sbectrwm awtistaidd? | | | | |  |
| Oes ganddo anhwylder niwroddatblygiadol arall? | | | | |  |
| Oes ganddo anabledd dysgu? | | | | |  |
| Oes ganddo broblem o ran iechyd y meddwl? | | | | |  |
| Ydy gwasanaethau gofal cymdeithasol yn rhoi cymorth iddo ar hyn o bryd? | | | | |  |
| Ydy gwasanaethau iechyd y meddwl neu anableddau dysgu yn rhoi cymorth iddo ar hyn o bryd? | | | | |  |
| Canlyniad | | | | | |
| Gwrthod yr atgyfeirio 🞏 | | | | | |
| Rheswm: | | Enw’r arbenigwr: | | Amserlen: | |
| Hel rhagor o wybodaeth cyn dod i benderfyniad 🞏 | | | | | |
| Rheswm: | | Enw’r arbenigwr: | | Amserlen: | |
| Derbyn yr atgyfeirio a bwrw ymlaen â’r asesu 🞏 | | | | | |

# **Cynllun gweithredu ar gyfer yr asesu**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cam** | **Angen?** | **Enw’r arbenigwr** | **Amserlen** |
| Asesu seicolegol |  |  |  |
| Asesu iechyd y meddwl |  |  |  |
| Asesu SaLT |  |  |  |
| Asesu iechyd galwedigaethol |  |  |  |
| Asesu seiciatrig |  |  |  |
| Arsylwi yn y clinig |  |  |  |
| Arsylwi yn y cartref |  |  |  |
| ADOS |  |  |  |
| ADi-R |  |  |  |
| 3Di |  |  |  |
| DISCO |  |  |  |
| Dull arall: |  |  |  |
|  |  |  |  |

# **Hel rhagor o wybodaeth ymhlith asiantaethau allanol:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Enw’r asiantaeth:** | **Enw’r arbenigwr:** | **Amserlen:** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# **Trafodaeth am yr asesu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Crynodeb:** | |
| **Canlyniad:** | |
| Cyd-fynd â meini prawf diagnosis anhwylderau'r sbectrwm awtistaidd |  |
| Heb gyd-fynd â meini prawf diagnosis anhwylderau'r sbectrwm awtistaidd |  |
| Heb ddod i benderfyniad – mae angen rhagor o asesu a gwybodaeth |  |
| Asesu wedi’i orffen – rhaid ei asesu ynglŷn â materion eraill bellach |  |