

WELI DI FI?

Cefnogi plant ac oedolion ag awtistiaeth
i fynd i siopau trin gwallt

BYDDWCH YN GLIR



Byddwch yn glir ac yn gwyno



Peidiwch â defnyddio iaith ffigurol – gall idiomau a throsiadau fod yn ddryslyd



Peidiwch â dibynnu ar ystumiau, cyswllt llygad nac iaith y corff i gyfathrebu neu gyfeirio rhywun

BYDDWCH YN AGORED



Byddwch yn amyneddgar, gall mynd i siop trin gwallt fod yn brofiad pryderus iawn i unigolion ag awtistiaeth



Ceisiwch beidio â defnyddio gormod o glebran cymdeithasol a chadw at sgwrsio pwrpasol



Rhoddwch gefnogaeth gyda rheolau a chonfensiynau cymdeithasol

BYDDWCH YN DDIBYNADWY



Cynigiwch nifer cyfyngedig o ddewisiadau yn hytrach na dewisiadau rhydd



Esboniwch y broses yn glir gan gynnwys pob cam (e.e. pan fyddwn yn golchi'r gwallt)

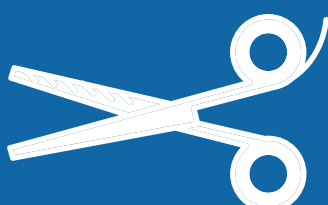


Gofynnwch gwestiynau penodol (e.e. "ydych chi eisiau steil gwallt gwahanol?", yn hytrach na "beth fydddech chi'n ei hoffi heddiw?")

BYDDWCH YN YMWBODOL YN SYNHWYRAIDD



Ceisiwch osgoi defnyddio chwistrellwyr dŵr, clipers neu offer eraill a all achosi pryder synhwyrdd



Cynigiwch hancesi a chaniatáu i'r unigolyn i symud gwallt sydd wedi'i dorri cyn amled ag sydd ei angen



Byddwch yn ymwybodol fod arogleuon cryf, goleuadau llachar a synau uchel yn gallu achosi pryder