

WELI DI FI?

Cefnogi plant ac oedolion ag awtistiaeth i ddefnyddio cludiant cyhoeddus

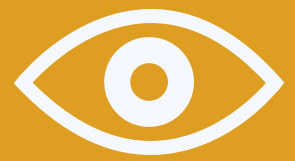
BYDDWCH YN GLIR



Byddwch yn glir ac yn gryno



Peidiwch â defnyddio iaith ffigurol – gall idiomau a throsiadau fod yn ddryslyd



Peidiwch â dibynnu ar ystumiau, cyswllt llygad nac iaith y corff i gyfathrebu neu gyfeirio rhywun

BYDDWCH YN AGORED



Ceisiwch ddechrau ymwneud yn gymdeithasol â'r unigolyn. Os oes angen help ar yr unigolyn, efallai na fyddant yn teimlo'n ddigon hyderus i ofyn



Ceisiwch beidio â defnyddio gormod o glebran cymdeithasol a chadw at sgwrsio pwrpasol



Rhoddwch gefnogaeth gyda rheolau a chonfensiynau cymdeithasol megis dod o hyd i sedd

BYDDWCH YN DDIBYNADWY



Cynigiwch nifer cyfyngedig o ddewisiadau yn hytrach na dewisiadau rhydd



Esboniwch y broses yn glir i ddewis a thalu am docynnau



Gofynnwch gwestiynau penodol (e.e. "hoffech chi docyn dwyffordd?" yn hytrach na "pa fath o docyn hoffech chi?")

BYDDWCH YN YMWBODOL YN SYNHWYRAIDD



Eglurwch effaith unrhyw newid yn y daith neu'r amserlen yn glir



Derbyniwch yr unigolyn yn defnyddio offer synhwyrdd megis sbectolau tywyll neu amddiffynwyr clustiau



Byddwch yn ymwybodol fod arogleuon cryf, goleuadau llachar a synau uchel yn gallu achosi pryder