

Fforwm Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Sir Benfro 2020 10am-12pm

Mae Fforwm Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig Sir Benfro yn croesawu aelodau newydd.

Dyma gyfle i gwrdd a thrafod pynciau perthnasol, a ddewisir gan y grŵp; mynegi safbwyntiau a phrofiadau personol; a chwrdd â phobl newydd.

Nid oes rheidrwydd ar neb i sgwrsio, mae gwranddo'n iawn.

Rydym yn cynnal fforwm a hynny ar y dyddiadau a nodir isod.
Cysylltwch â ni i sicrhau bod y sesiwn yn cael ei chynnal, fel y cynlluniwyd.

Ystafell 3A Pembrokeshire Archives,
Prendergast,
Hwlfordd,
SA61 2PE

Dydd Gwener, 10 Ionawr

Dydd Gwener, 6 Mawrth

Dydd Gwener, 1 Mai

Dydd Gwener, 10 Gorffennaf

Dydd Gwener, 4 Medi

Dydd Gwener, 13 Tachwedd



Dydd Gwener, 7 Chwefror

Dydd Gwener, 3 Ebrill

Dydd Gwener, 12 Mehefin

Dydd Gwener, 7 Awst

Dydd Gwener, 2 Hydref

Dydd Gwener, 11 Rhagfyr

Os hoffech ymuno â fforwm, cysylltwch â ni trwy'r dulliau canlynol:

E-bost: westwalesias.hdd@wales.nhs.uk

Rhif ffôn: 01267 283070 / 01267 283061

Gallwn anfon negeseuon e-bost atgoffa cyn pob fforwm. Mae llythyrau atgoffa trwy'r post ar gael ar gais.

Sesiynau Hwb Gwabodaeth 2020 Y Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig

Mae'r sesiynau hyn yn cynnwys cyfle i ymgynghori, cael cyngor a chymorth ar gyfer oedolion awtistig, oedolion sydd ar y rhestr aros am asesiad diagnostig ar gyfer awtistiaeth, rhieni a gofalwyr unigolion awtistig, a gweithwyr proffesiynol.

JobCentre, Aberystwyth SY23 1LA	JobCentre, Haverfordwest, Pembrokeshire SA61 1BH	Jobcentre Plus, John Street, Carmarthen, SA31 1QT	JobCentre, Llys Afon Park St. Ammanford SA18 2NT
Dydd Mercher 1-3pm 5 ^{ed} Chwefror 1 ^{af} Ebrill 3 ^{ydd} Mehefin 5 ^{ed} Awst 7 ^{fed} Hydref 2 ^{il} Rhagfyr	Dydd Gwener 1-3pm 10 ^{fed} Ionawr 6 ^{ed} Mawrth 1 ^{af} Mai 10 ^{fed} Gorffennaf 4 ^{ef} Medi 13 ^{eg} Tachwedd	Dydd Iau 3-4:45pm 16 ^{eg} Ionawr 20 ^{fed} Chwefror 19 ^{eg} Mawrth 16 ^{eg} Ebrill 21 ^{ain} Mai 18 ^{fed} Mehefin 16 ^{eg} Gorffennaf 20 ^{fed} Awst 17 ^{eg} Medi 15 ^{fed} Hydref 19 ^{eg} Tachwedd 17 ^{eg} Rhagfyr	Dydd Gwener 1-3pm 28 ^{ain} Chwefror 24 ^{ain} Ebrill 26 ^{ain} Mehefin 28 ^{ain} Awst 30 ^{ain} Hydref 18 ^{fed} Rhagfyr
JobCentre, Napier Street, Cardigan, SA43 1EF	JobCentre, Gordon st, Pembroke Dock, SA72 6EP	JobCentre 58 Stepney Street, Llanelli, SA15 3TN	
Dydd Mercher 2-4pm 8 ^{fed} Ionawr 4 ^{ydd} Mawrth 6 ^{ed} Mai 1 ^{af} Gorffennaf 2 ^{il} Medi 4 ^{ydd} Tachwedd	Dydd Gwener 1:30- 3:30pm 7 ^{fed} Chwefror 3 ^{ydd} Ebrill 12 ^{fed} Mehefin 7 ^{fed} Awst 2 ^{il} Hydref 11 ^{eg} Rhagfyr	Dydd Gwener 1-3pm 31 ^{ain} Ionawr 27 ^{ain} Mawrth 29 ^{ain} Mai 31 ^{ain} Gorffennaf 25 ^{ain} Medi 27 ^{ain} Tachwedd	

Nid oes angen apwyntiad.

Fodd bynnag, os hoffech drefnu amser i gael eich gweld yn ystod y sesiwn, cysylltwch â ni:

E-bost: westwalesias.hdd@wales.nhs.uk

Rhif ffôn: 01267 283070 / 01267 283061

Rydym yn ceisio osgoi canslo sesiynau, ond weithiau mae hynny'n anrffod. Gwiriwch cyn pob sesiwn.