



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

RWY'N CAEL FY NHARO I BWLP BOB DYDD

Mae Tourette's yn brifo.
Mae profiad o boen cyson o gannoedd o dics
anorchfygol bob dydd yn teimlo fel ymosodiad
creulon ar eich corff Ac gyda dros 300,000 o bobl
yn y DU yn byw gyda'r cyflwr, mae'n llawer mwy
cyffredin nag y gallech feddwl.

Dysgwch fwy a helpu i leddfu'r poen yma
tourettes-action.org.uk

#TOURETTESHURTS

Mis Ymwybyddiaeth Tourette's
15 Mai i 15 Mehefin

Tourettes ✨
action

Dysgwch fwy



Elusen gofrestredig Rhif. 1003317
Tecstiwch HURT at 70560 i roi £2