



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government

# DWI'N CAEL FY MALU GAN FAWRION BOB DYDD

Mae Tourette's yn brifo. Mae tics anwirfoddol yn achosi poen cyson, ond mae dros 50% o bobl sy'n byw gyda'r cyflwr yn gorfod aros dros flwyddyn i weld arbenigwr. Ac pan fyddant yn gwneud hynny, mae 60% o gleifion yn cael diagnosis a'u rhyddhau yn yr un apwyntiad, heb unrhyw ofal parhaus. Mae hyn yn faich drwm iddynt hwy a'u teuluoedd.

Dysgwch fwy a helpu i leddfu'r poen yma  
[tourettes-action.org.uk](http://tourettes-action.org.uk)

**#TOURETTESHURTS**

Mis Ymwybyddiaeth Tourette's  
15 Mai i 15 Mehefin

Dysgwch fwy



**Tourettes** ✨  
*action*

Elusen gofrestredig Rhif. 1003317  
Tecstiwch HURT at 70560 i roi £2