



## Tîm Niwrowahaniaeth Cenedlaethol

### Niwrowahaniaeth Cymru Digwyddiad Ail-lansio

Dydd Iau, 31 Hydref 2024

#### Rhaglen

Time	Item
9:30-10:00	<b>Cyrraedd, Te a Choffi.</b> Bydd aelodau o'r Tîm Niwrowahaniaeth Cenedlaethol wrth law i'ch croesawu chi
10:00	Croeso a Chyflwyniad gan ein Cadeirydd, Keith Ingram
10:10	Neges wedi'i recordio gan y Gweinidog Iechyd Meddwl a Lles – Sarah Murphy
10:15	Wendy Thomas – Cefndir y Tîm, y Pwrpas a'r Daith
10:30	Ewan Richards – Taith Dyn Ifanc Awtistig, ei waith gyda'r Tîm Awtistiaeth Cenedlaethol a'r gwahaniaeth y mae ei gyfraniadau yn ei wneud i fywydau pobl niwrowahanol yng Nghymru.
10:40	Wendy Thomas - Ehangu i Niwrowahaniaeth
10:50	Donna Sharland - Adnoddau ADHD newydd
11:00	Profiad Bywyd o ADHD

	<p>Emma Durman - Ei hangerdd am y rhaglen niwrowahaniaeth a'i thaith gyda'r tîm.</p> <p>Dan Jones - Ei brofiad o niwrowahaniaeth, sut mae ei gyflyrau yn gorgyffwrdd ac yn cysylltu â'i gilydd, a sut mae niwrowahaniaeth yn cyflwyno cryfderau yn ogystal â heriau.</p> <p>Lisa Heledd Jones – Profiad personol dynes o Gymru yn darganfod bod ganddi ADHD, ei thaith i gael diagnosis a sut mae ei bywyd wedi newid ers hynny.</p>
11:30	Ffilm ADHD
11:40	<b>EGWYL – 15 Munud</b>
11:55 12:00	Donna Sharland Cyflwyno'r Athro Anita Thapar Athro Anita Thapar - Gwaith presennol gyda ADHD
12:30	Wendy Thomas - Cynllun a Chyflwyniadau Deall / Derbyn Awtistiaeth
12:55	Welsh Government – Niwrowahaniaeth yng Nghymru, Edrych i'r Dyfodol
1:05	Sylwadau i gloi gan ein Cadeirydd, Keith Ingram
1:15 - 2:00	<b>CINIO – 45 Munud</b>

Mae croeso i chi aros, bwyta eich cinio a sgwrsio gydag aelodau ein tîm, siaradwyr a gwesteion eraill os yr hoffech. Fel arall, mae modd ymlacio yn ein Hystafelloedd Tawel.

Diolch am ddod heddiw. Edrychwn ymlaen at barhau â'n taith gyda'n gilydd.

