



PROSESU SYNHWRAIDD

Awgrymiadau Da gan rieni i'ch helpu i gefnogi prosesau synhwyrdd eich plentyn

Gwnewch bethau gwahanol

“Ceisiwch roi cymysgedd o brofiadau synhwyrdd i'ch plentyn drwy gydol y dydd. Gall hyn helpu eich plentyn i 'deimlo'n iawn' a bod yn fwy rheoledig a sylwgar.”

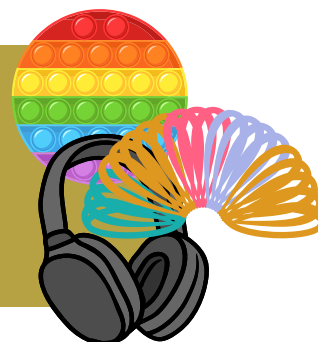


Crëwch Ardal Synhwyrdd

“Gartref, os yn bosibl, ceisiwch greu ardal synhwyrdd, a allai fod yn unrhyw beth o fag i ystafell synhwyrdd gyfan neu babell fach. Rhywle lle gellir diwallu anghenion penodol eich plentyn.”

Allan o'r tŷ

“Os byddwch chi'n mynd am ddiwrnodau allan, gallech chi fynd â bag synhwyrdd gyda chi neu ofyn i leoliadau a oes ganddyn nhw ddarpariaethau synhwyrdd - y mae gan lawer o lefydd bellach, yn enwedig y llefydd mwy.”



Derbyn

“Os nad yw ymddygiad synhwyrdd eich plentyn yn brifo unrhyw un, yna gadewch iddyn - dyma eu ffordd nhw o brosesu neu reoleiddio eu hunain”

Cysondeb

“Gwnewch yn siŵr bod ysgol neu ofalwyr eraill eich plentyn yn ymwybodol o unrhyw wahaniaethau prosesu synhwyrdd a sut y gallant gefnogi eich plentyn orau.”

