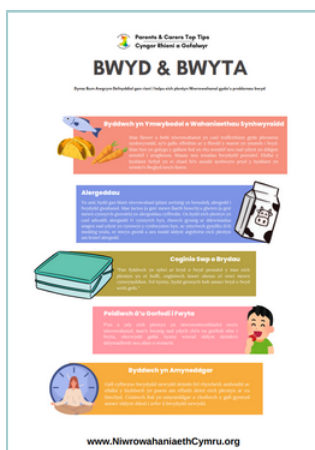


BWYD

Pwyntiau trafod

- Ydi bwyta'n teimlo fel profiad cadarnhaol i'ch plentyn chi, neu ydi o'n achosi gofid?
- Pa fath o ansawdd, arogl neu flas maen nhw i'w gweld yn eu mwynhau neu'n eu hosgoi?
- Sut maen nhw'n ymateb i gymysgedd o wahanol fathau o ansawdd bwyd (e.e. cawl gyda thameidiau ynddo, saws ar basta)?
- Ydi'n well ganddyn nhw gael yr un prydau bwyd neu amrywiaeth o brydau?
- Sut maen nhw'n ymateb pan nad yw eu bwydydd arferol ar gael?
- Ydyn nhw'n ceisio rheoli sut mae bwyd yn cael ei weini (e.e. eitemau ar wahân, dim cymysgu bwydydd)?
- Oes yna wahaniaeth yn eu harferion bwyta gartref o'i gymharu ag yn yr ysgol neu leoliadau eraill?



Taflen
Awgrymiadau
Gorau



Gweminar Gweledol
Synhwyrdd