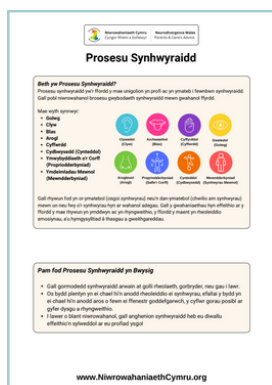


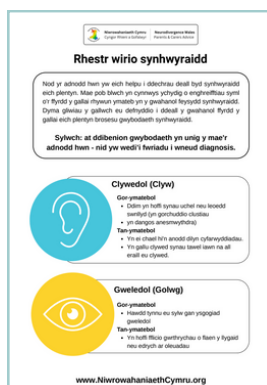
SYNHWYRAIDD

Pwyntiau trafod

- Ydi'ch plentyn chi'n hoffi defnyddio unrhyw deganau synhwyrdd neu lonyddu?
- Ydych chi wedi sylwi ar adegau pan mae'r hyn mae eich plentyn yn ei weld, ei glywed neu'n ei gyffwrdd i'w gweld yn eu llethu?
- Ydi'ch plentyn chi i'w weld fel pe bai'n mynd i'w gragen mewn mannau prysur?
- Oes yna weithgareddau neu amgylcheddau penodol sydd i'w gweld yn tawelu neu'n cynhyrfu eich plentyn?
- Ydi'ch plentyn chi'n dangos hoffter cryf am deimlad dillad, blasau bwyd neu arogleuon penodol?
- Ydi'ch plentyn chi'n sylwi'n hawdd ar arwyddion mewnol fel bod yn llwglyd, yn sychedig, neu fod angen mynd i'r toiled?
- Sut ydych chi'n helpu eich plentyn ar hyn o bryd pan fyddan nhw wedi cynhyrfu neu golli rheolaeth?



Taflen Gyngor



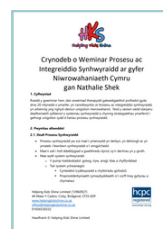
Taflen Gyngor



Taflen
Awgrymiadau
Buddiol



Gweminar



Crynodeb Gweminar