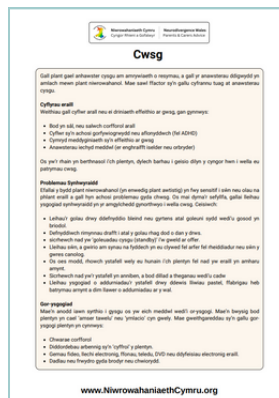


CWSG

Pwyntiau trafod

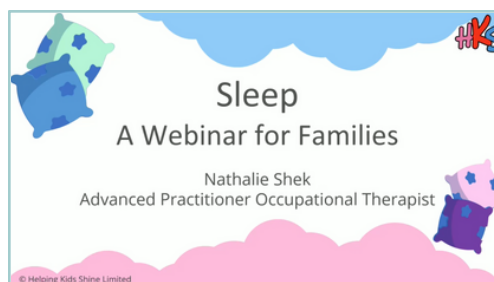
- Ydi'ch plentyn chi'n cael trafferth ymlacio gyda'r nos yn barod i fynd i gysgu?
- Ydych chi'n credu bod trefn amser gwely'n helpu?
- Beth yw eich trefn amser gwely chi gyda'ch plentyn?
- Beth sy'n gweithio'n dda?
- Pa drafferthion ydych chi'n eu cael wrth geisio cael eich plentyn i fynd i gysgu amser gwely?
- Os bydd eich plentyn yn deffro yn y nos, ydyn nhw'n mynd yn ôl i gysgu'n hawdd?
- Beth fyddwch chi'n ei wneud pan fyddan nhw'n deffro yn y nos?
- Ydi'ch plentyn chi'n deffro'n gynnar yn y bore?
- Oes gennych chi drefn foreol?
- Ydych chi'n teimlo bod eich plentyn yn cael digon o gwsg?



Taflen Gyngor



Taflen Awgrymiadau Buddiol



Gweminar