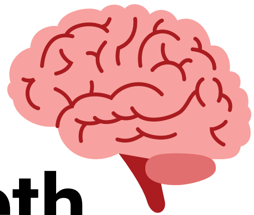
Niwrowahaniaeth Cymru | Neurodivergence Wales
Cyngor Profiad Byw | Lived Experience Advice



Diffiniadau Niworamrywiaeth

Mae'r iaith o gwmpas sut mae'r ymennydd yn prosesu ac ymateb i wybodaeth yn gallu bod yn ddryslyd. Dyma rhai diffiniadau a allai helpu i egluro beth maen nhw'n ei olygu

Niwroamrywiaeth

Mae niwroamrywiath yn cyfeirio at y ffaith nad yw pob ymenydd yn meddwl nac yn teimlo yn yr un ffordd a bod rhain yn wahaniaethau dynol naturiol. Mae niwroamrywiaeth yn cyfeirio at pawb.

Niwroteip

Mae gan bob un ohonom wahaniaethau unigol yn y ffordd y mae ein hymennydd yn gweithio. Fodd bynnag, mae yna hefyd grwpiau o bobl sy'n prosesu gwybodaeth mewn ffordd debyg i'w gilydd a chyfeirir atynt fel rhai sydd â'r un niwroteip. Mae hyn yn golygu y gall fod gwahaniaethau mawr rhwng gwahanol niwroteipiau.

Niwronodweddiadol

Cyfeirir at y mwyaf o'r niwroteipiau hyn fel niwro-nodweddiadol. Dyma'r niwroteip mwyaf cyffredin. Gan fod pobl niwro-nodweddiadol yn y mwyafrif maent yn tueddu i ffynnu gan fod yr amgylchedd yn aml wedi ei adeiladu gan bobl niwronodweddiadol eraill sy'n golygu bod eu hanghenion penodol yn cael eu diwallu.

Niwrowahanol

Gall niwroteipiau lleiafrifol gynnwys cyflyrau fel awtistiaeth, ADHD, dyscalcwlia, dyslecsia a Anhwylder Cydlynu Datblygiadol a gellir eu disgrifio hefyd fel cyflyrau niwroddatblygiadol. Gyda'i gilydd, cyfeirir at bobl â niwroteipiau lleiafrifol fel **niwrowahanol.**