

Addasiadau

Defnyddir y term hwn i ddisgrifio'r addasiadau y gellir eu gwneud yn rhesymol i fodloni gofynion mynediad unigolyn niwrowahanol yn y gweithle neu yn ystod y broses gyfweld. Cyfeirir atynt hefyd fel addasiadau rhesymol.

ADHD

Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd: dyma gyflwr **ymddygiadol**, gyda nodweddion yn cynnwys patrwm parhaus o ddiffyg sylw a/neu orfywiogrwydd-byrbwylltra sy'n ymyrryd â gweithrediad a/neu ddatblygiad o ddydd i ddydd.

Rhagfarn Cysylltiad

Y duedd ddjarwybod i gysylltu â phobl sy'n meddwl ac yn ymddwyn yn yr un ffordd â ni.

Awtistiaeth

Gwahaniaeth datblygiadol gydol oes sy'n effeithio ar sut mae pobl yn cyfathrebu gyda'r byd o'u hamgylch. Gelwir hefyd yn Anhwylder ar y Sbectwm Awstistig.

Cyd-ddigwydd / Cydforbidrwydd

Dau gyflwr neu fwy yn cyd-ddigwydd mewn un unigolyn - mae llawer o bobl yn profi nifer o niwrowahaniaethau. Cyfeirir at hyn hefyd (weithiau'n fwy ffafriol) fel gwahaniaethau sy'n cyd-ddigwydd neu'n cyd-fodoli.

DDN

Byddar, Anabl, a/neu Niwrowahanol

Anabledd

Caiff ei ddiffinio yn Neddf Cydraddoldeb 2010 fel unrhyw 'nam corfforol neu feddyliol sy'n cael effaith negyddol sylweddol a hirdymor ar eich gallu i wneud gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd'.

Dyscalcwlia

Anhawster penodol a pharhaus wrth ddeall rhifau sy'n gallu arwain at ystod amrywiol o anawsterau gyda mathemateg. Mae'n digwydd ar draws pob oedran a gallu.

Dyslecsia

Anhawster dysgu sy'n effeithio ar sgiliau darllen ac ysgrifennu'n bennaf, wedi'i nodi gan wahaniaethau wrth brosesu gwybodaeth.

Dyspracsia

Anhwylder cyffredin sy'n effeithio ar symudiad a chydymud corfforol, ond nid yw'n effeithio ar ddeallusrwydd. Mae hyn hefyd yn cael ei adnabod fel Anhwylder Cydsymud Datblygiadol (DCD).

Gweithredu Goruchwyliol

Cyfres o sgiliau a phrosesau meddyliol sy'n helpu pobl i gynllunio, canolbwyntio a chwblhau tasgau.

Cydyfeiriadedd

Mae hyn yn cyfeirio at y ffordd y mae dwy agwedd neu fwy o hunaniaeth person yn gorgyffwrdd neu'n cydadweithio â'i gilydd, er enghraifft eu niwrowahaniaeth a'u hoedran, ethnigrwydd, a'u cefndir economaidd-gymdeithasol.

Masgio

Strategaeth ymdopi gyffredin a ddefnyddir gan bobl niwrowahanol i guddio rhai nodweddion er mwyn cydymffurfio â disgwyliadau cymdeithas niwronodweddiadol. Fe all gael effaith niweidiol arwyddocaol gan arwain at straen, gorbryder, ac iselder.

Model Meddygol	Golwg hanesyddol o anableddau a oedd yn eu disgrifio yn ôl eu diffygion.
Nirowahaniaeth	Y gwahaniaeth mewn gweithrediad gwybyddol o'r hyn sy'n cael ei ystyried yn ymennydd datblygol 'nodweddiadol'; yn cynnwys gwahaniaethau megis awtistiaeth, ADHD, dyslecsia, dyspracsia, ac eraill.
Nirowahanol	Mae'r term hwn yn disgrifio pobl sydd â hunaniaeth nirowahanol, megis y rhai hynny sydd ag awtistiaeth, ADHD, dyslecsia, dyspracsia, ac eraill.
Niwoamrywiol	Mae'r term hwn yn disgrifio'r amrywiad o weithrediad gwybyddol yn y meddwl dynol.
Niwoamrywiaeth	Mae'r term hwn yn disgrifio'r amrywiad o weithrediad gwybyddol yn y meddwl dynol. Mae'n amlygu bod gan bob un ohonom ymennydd, gwahaniaethau, galluoedd, sgiliau, ac anghenion unigryw.
Niwoleiafrifol	Unrhyw grŵp sy'n wahanol i fwyafrif helaeth y boblogaeth o ran nodweddion ymddygiadol a gweithrediad yr ymennydd.
Niwoideip	Y math o ymennydd sydd gan unigolyn
Niwnodweddiadol	Mae'r term hwn yn cyfeirio at rywun sydd â gweithrediad gwybyddol sydd o fewn safonau cymdeithas o'r hyn a ystyrir yn 'nodweddiadol'.
OCD	Anhwyllder Obsesiynol-Gorfodaethol: Cyflwr iechyd meddwl cyffredin, cronig a hirdymor, sy'n golygu bod gan yr unigolyn feddyliau sy'n codi dro ar ôl tro, ac nad yw'n gallu eu rheoli (obsesiynau) a / neu ymddygiadau (cymelliadau) y mae'n teimlo'r awydd i'w hailadrodd.
Addasiadau Rhesymol	Defnyddir y term hwn i ddisgrifio'r addasiadau rhesymol y gellir eu gwneud i fodloni gofynion mynediad unigolyn nirowahanol yn y gweithle neu yn ystod y broses gyfweld. Defnyddir y term addasiadau hefyd.
RSD	Dysfforia Sensitifrwydd Gwrthodiad: ymateb uwch i wrthodiad, beirniadaeth, neu adborth negyddol, mae'n gyffredin i bobl nirowahanol.
Gorlwytho Synhwyrâu	Mae gan lawer o bobl nirowahanol broblemau synhwyrdd neu anhwylderau prosesu synhwyrâu, a gall hyn wneud bywyd yn anodd.
Model Cymdeithasol	Ymagwedd fwy empathig a chyfannol tuag at anabledd sy'n canolbwyntio ar gryfderau, ac yn dadlau mai strwythurau a rhwystrau cymdeithasol sy'n cyfrannu'n helaeth at heriau, yn hytrach na'r anabledd ei hun.
Stimio	Ymddygiadau ailadroddus sy'n lleihau gorbryder, lleddfu anesmwythdra, ac yn osgoi gorlwytho synhwyrdd, megis tapio traed, siglo, neu symud dwylo. Caiff ei adnabod yn fwy ffurfiol fel hunan-ysgogi.
Deddf Cydraddoldeb 2010	Deddf yn y DU sy'n gwarchod pobl rhag gwahaniaethu.
Syndrom Tourette	Cyflwr cymhleth, a'r nodweddion allweddol yw ticiau, synau a symudiadau anwirfoddol ac afreolus.